



Beste passagier,

Welkom (terug) in Nederland. U bent hier naartoe gekomen vanuit een gebied dat vanwege veel coronabesmettingen een oranje reisadvies heeft. Bent u van plan in Nederland te verblijven? Dan is het belangrijk dat u deze brief goed leest en de maatregelen opvolgt.

#### **Basis- en aanvullende regels voor iedereen**

Het dringende advies is om alle gedragsregels te volgen die voor iedereen in Nederland gelden. Houd 1,5 meter afstand tot anderen en vermijd drukke plekken. Was uw handen vaak, nies in uw elleboog, gebruik papieren zakdoekjes en gooi deze na gebruik weg. U bent verplicht om een niet-medisch mondkapje te dragen in het openbaar vervoer en in voor publiek toegankelijke binnenruimtes.

#### **In quarantaine**

Ga direct naar huis of uw verblijfplaats en blijf daar 10 dagen in quarantaine. Dit betekent dat u, ook als u geen klachten heeft, uw woning of verblijfplaats alleen verlaat als dit strikt noodzakelijk is. U blijft dus thuis, heeft geen contact met mensen buiten uw huishouden en gaat niet met het openbaar vervoer of naar kantoor. Beperk ook het contact met eventueel aanwezige huisgenoten. Heeft u na 10 dagen geen klachten ontwikkeld? Dan kunt u weer naar buiten. Ontwikkelt u wel klachten? Laat u dan zo snel mogelijk testen. Houd rekening met de mogelijkheid dat quarantaine ook gevolgen kan hebben voor werk, school en kinderopvang. Raadpleeg [rijksoverheid.nl/quarantaine](https://rijksoverheid.nl/quarantaine) voor de laatste informatie. Heeft u hulp of ondersteuning nodig bij de quarantaine? Download de quarantainegids via [rijksoverheid.nl/quarantainegids](https://rijksoverheid.nl/quarantainegids).

#### **Herkennen van COVID-19**

Het coronavirus kan de ziekte COVID-19 veroorzaken. Klachten die veel voorkomen bij COVID-19 zijn luchtwegklachten, hoesten, (neus)verkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn, verlies van reuk of smaak, kortademigheid en verhoging of koorts. Mocht u klachten ontwikkelen, blijf thuis of op uw verblijfplaats en laat u zo snel mogelijk testen. Bel 0800-1202 of ga naar [rijksoverheid.nl/coronatest](https://rijksoverheid.nl/coronatest). Belangrijk: als uw klachten erger worden (meer dan 38 graden koorts of moeite met ademhalen) neem dan telefonisch contact op met een huisarts of huisartsenpost. Bel bij een levensbedreigende situatie altijd 112.

Kijk op [rijksoverheid.nl/corona](https://rijksoverheid.nl/corona) voor de Nederlandse maatregelen en antwoorden op veel gestelde vragen. Via [www.coronamelder.nl](https://www.coronamelder.nl) kunt u vrijwillig een app downloaden die waarschuwt als u in de buurt bent geweest van iemand die na een test corona blijkt te hebben.

Uw medewerking is enorm belangrijk en wordt zeer gewaardeerd, in het belang van uw gezondheid en die van de mensen om u heen. Alleen samen krijgen wij het coronavirus onder controle.

Ik wens u veel sterkte en dank u voor uw medewerking.

Hugo de Jonge

*Minister van Volksgezondheid, Welzijn en Sport*